



Proteinska dijeta po sistemu „Protekal“ je karakteristična po tome što se mesečno gubi od 7 do 10 kilograma masnih naslaga *bez gubitka mišićne mase*, po osećaju sitosti već posle dva ili tri dana držanja dijeta i po opštem dobrom stanju, pozitivnosti koja skoro dostiže euforičnost. Proteinska dijeta ima ogromne prednosti kod pacijenata sa velikom količinom celulita i nagomilanih naslaga masnog tkiva, ali je takođe preporučljiva i za pacijente koji iz zdravstvenih razloga moraju izgubiti višak kilograma.

I izgled i zdravlje. Tokom lekarskih kontrola evidentno je da se zdravstveno stanje pacijenata poboljšava, odnosno povišeni nivo holesterola i triglicerida u krvi, povišen krvni pritisak, visok nivo šećera vrlo brzo počinju da se vraćaju na normalne vrednosti. Dakle, ne samo da mršavimo, već poboljšavamo naše zdravlje i kvalitet života.

Prednosti ove dijeta, sa estetske tačke gledišta, jesu da se smanjuju masne naslage sa celog tela, posebno sa kukova, butina i trbuha, što većini pacijenata predstavlja problem.

Pacijent koji drži proteinsku dijetu izgleda zdravo tokom i posle dijeta, dok je opuštenost kože minimalna, što je obezbeđeno unošenjem kvalitetnih proteina, kao i vitaminskih i mineralnih dodataka koji utiču na estetski izgled i na opšte zdravstveno stanje pacijenta. •

„Protekal“ dijeta predstavlja jedinstveni naučni sistem za mršavljenje namenjen pre svega jako gojaznim osobama.



Protekal



NAUČNI SISTEM ZA GUBITAK SUVIŠNIH KILOGRAMA

Protekal zato što...

Protein Pemoba, špansko-srpska firma i specijalistička lekarska ordinacija za lečenje gojaznosti Protekal, sa dr Svetlanom Pejić Gerić na čelu, srpskom tržištu nudi izbor proteinskih proizvoda veoma visokog kvaliteta kao izvanredan metod gubitka prekomerne težine: brzo, efikasno, sigurno i trajno.

Protekal ti pomaže da izgubiš na težini i povратиš svoje zdravlje. Protekal ti pomaže da povратиš idealne obline svog tela i uči te da se pravilno hraniš, kako bi nova težina bila tvoja – ZAUVEK.



**Specijalistička ordinacija
opšte medicine PROTEKAL**

Beograd, Sokobanjska 12

Telefon centra: 011/266 42 52, 011/266 74 71

Fax: 011/266 24 56

E-mail: protekal@protekal.rs

www.protekal.rs